

**Tudo muda e evolui em redor daquilo que desejamos preservar ou fazer engrandecer.**

**Perguntamos-lhe:** quer pôr fim à escravidão de uma linguagem de desesperança, e tóxica de problemas, e descobrir como se usa uma linguagem apreciativa sobre a vida e a experiência? Quer aumentar os seus níveis de optimismo e esperança? Deseja superar-se ainda mais na capacidade de potenciar soluções colectivas e úteis em conjunto com os seus colegas e com as pessoas que são os alvos do seu/vosso trabalho? Gostaria de pensar conjuntamente mais e mais ideias e instrumentos práticos que levem, com alegria e eficácia, à mudança social? Quer fazê-lo a partir das suas próprias experiências, e da escuta das dos outros?

**Então venha a este encontro.** Com a ajuda da Câmara Municipal de Coimbra, temos conversa marcada com a prática e a ciência, com a experiência reflectida e com os dados de investigações recentes. Uma mistura alegremente explosiva. E gostávamos muito de o/a ter nesta conversa. E uma conversa é uma coordenação de acções. A humanidade floresceu na co-existência íntima de momentos de conversa – em família, em comunidade. E uma comunidade que conversa com um foco na esperança e reflecte sobre o possível e os sonhos, cria novos mundos e distende o possível e o impossível.

## REDE SOCIAL

O Programa Rede Social foi criado pela Resolução do Conselho de Ministros n.º197/97, de 18 de Novembro, esta define a Rede Social como um fórum de articulação e congregação de esforços baseado na adesão livre por parte das autarquias e das entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos que nela queiram participar. Estas actividades deverão concertar os seus esforços com vista à erradicação ou atenuação da pobreza e da exclusão e à promoção do desenvolvimento social.

## APEIPP

A Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva (APEIPP) é uma Associação Sem Fins Lucrativos, criada com o objectivo de reunir profissionais de várias áreas interessados em estudar, divulgar e intervir no domínio da Psicologia Positiva.

Sendo uma Associação sobretudo virada para esta área científica, a principal tarefa é confiada a investigadores, académicos e profissionais que exercem a sua actividade de prática psicológica.

---

### ORGANIZAÇÃO



**“MUDANÇA POSITIVA:  
COMUNIDADES A CONSTRUIR  
FELICIDADE(S)”**



**Sala Polivalente da Casa  
Municipal da Cultura**

**27 de Maio de 2009**

## “MUDANÇA POSITIVA: COMUNIDADES A CONSTRUIR FELICIDADE(S)”

### PROGRAMA MANHÃ

09:00H - Abertura do Secretariado

09:30H—10h05M - Sessão de Abertura

- Dr. Carlos Encarnação - Presidente da Câmara Municipal de Coimbra e do CLAS/Coimbra
- Dr. Miguel Leite - Presidente da APEIPP
- Professora Doutora Helena Marujo - Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa

10H07M—10H21M - Histórias e estórias por detrás deste Encontro

10H:28M - 11H12M – Conversas Apreciativas em Pares (Descobrir o que Funciona)

11:15H—11H38M – Emoções e Degustações

11H:41M - 13H03M – Sonhar (Para Além dos Obstáculos)

- Na Educação; - Na Saúde;
- Na Intervenção Social e Comunitária;
- Nas Organizações e Empresas

13h:03M - 14H36M - Negócios do Estômago

### PROGRAMA TARDE

14:36H - 16H01M - Partilhas em “Café Esplanada”: (ATERRAR NO CAFÉ DO MUNDO)

Delinear e Concretizar o Destino

16H06M - 16H58M - Do Melhor do Passado aos Ideais do Futuro

17H:11M - 17H32M - Momento de Desenvolvimento de Sentido de Humor

17H:32M - 18H06M - Um Olhar Sobre Este Encontro

18H:10M - 18H:28M - Construir Redes de Felicidade

Equipa de Formação:

Helena Águeda Marujo, Luís Miguel Neto, Miguel Leite, Gabriela Abreu, Fátima Perloiro, Catarina Rivero, Carmo Oliveira, Zé Oliveira, Zaida Charepe, Ana Marques, Ana Caetano, Leonor Segurado, Clara Teles

NOTA: O Participantes devem levar para o Encontro um poema, uma foto, ou uma história de Mudança Positiva que tenham testemunhado.

### ENCONTRO

“MUDANÇA POSITIVA:  
COMUNIDADES A CONSTRUIR  
FELICIDADE(S)”

“FICHA DE INSCRIÇÃO”

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telefone / Telemóvel: \_\_\_\_\_

Instituição: \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

Área de Formação: \_\_\_\_\_

Para inscrições:

Enviar este destacável (ou fotocópia) para:  
**Conselho Local de Acção Social de Coimbra**

Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes  
Antigas Instalações da PSP, 2º Andar  
3000-303 Coimbra

Telf: 239 825 478 Fax: 239 854 299

E-mail: rede.social@cm-coimbra.pt

INSCRIÇÕES

Estudantes - 5 euros

Profissionais - 10 euros

Enviar em Cheque (à ordem de APEIPP) ou Numerário, para Rede Social de Coimbra

NOTA: Os recibos de pagamento serão entregues no dia do Encontro